Persatuan Memanah Kebangsaan Malaysia

No. Rujukan : NAAM/JUDGING 04.21
Tarikh : 1 NOVEMBER 2021

PRESIDEN
Persatuan Memanah Negeri dan Ahli-ahli Gabungan.

Tuan,

JEMPUTAN UNTUK MENGHADIRI KURSUS REFRESHER KEHAKIMAN MEMANAH PERINGKAT KEBANGSAAN SIRI 1/2021

السَّلاَمُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ

Dengan segala hormatnya perkara di atas adalah dirujuk.

2. Persatuan Memanah Kebangsaan Malaysia (NAAM) akan menganjurkan Kursus REFRESHER Kehakiman Memanah Kebangsaan Siri 1/2021 mengikut tentatif seperti berikut:

Lokasi : Rashid Theaterette, MTDC-UPM, Leboh SilIkon, UPM Serdang, Selangor.

Tarikh : 10 hingga 12 Disember 2021.

3. Sehubungan dengan ini, pihak Persatuan menjemput **Hakim-hakim Memanah Peringkat Kebangsaan** yang bertauliah di bawah naungan tuan untuk menyertai kursus ini. Bersama ini dilampirkan Maklumat, Jadual Kursus dan Pematuhan SOP COVID-19.

4. Kerjasama dan sokongan pihak tuan amat kami hargai dan didahului dengan ucapan terima kasih.

Sekian,

Yang Benar,

(DATO' HAJI ABDUL HAMID HAJI HASAN)
Presiden
Persatuan Memanah Kebangsaan Malaysia

NATIONAL ARCHERY ASSOCIATION OF MALAYSIA
MALAYSIA
NAAM

Kompleks MSN Taman Keramat,
Jalan 37/56, AU2 Taman Keramat,
54200 Kuala Lumpur
+6019-3941984
+6019-4888282
sec.masarchery@gmail.com
http://masarchery.blogspot.com

MAKLUMAT KURSUS REFRESHER KEHAKIMAN MEMANAH KEBANGSAAN SIRI 1/2021

PROGRAM	• **KURSUS REFRESHER KEHAKIMAN MEMANAH KEBANGSAAN SIRI 1/2021**
LOKASI	• RASHID THEATERETTE, MTDC-UPM TECHNOLOGY CENTER, LEBUH SILIKON, UPM SERDANG, SELANGOR.
TARIKH	• 10 HINGGA 12 DISEMBER 2021
PRA-SYARAT	• **HAKIM MEMANAH PERINGKAT KEBANGSAAN** YANG BERTAULIAH SAHAJA. • PRA-SYARAT KURSUS SEPERTI DI LAMPIRAN A.
JADUAL	• JADUAL KURSUS SEPERTI DI LAMPIRAN B.
PENCERAMAH	• EN JOHARI BIN ABU BAKAR. • EN PAUZI BIN AHMAD. • EN FAIZILNIZAM BIN IBRAHIM.
SOP COVID-19	• **KURSUS INI AKAN DIJALANKAN MENGIKUT SOP COVID-19 SEPERTIMANA DITETAPKAN OLEH KERAJAAN MALAYSIA.** • **HANYA PESERTA YANG TELAH LENGKAP 2 DOS VAKSIN DAN RAPID ANTIGEN TEST NEGATIF SAHAJA DIBENARKAN UNTUK MENYERTAI KURSUS.** • **PESERTA DIKEHENDAKI MEMBUAT RAPID ANTIGEN TEST (SALIVA TEST) TIDAK MELEBIHI 3 HARI SEBELUM KURSUS BERMULA.** • **KEPUTUSAN UJIAN HENDAKLAH DIHANTAR KE PIHAK PENGANJUR PADA 09 DISEMBER 2021 UNTUK TUJUAN PENGESAHAN DAN REKOD.** • **SARINGAN MYSEJAHTERA DAN IMBASAN SUHU AKAN DIADAKAN SEBELUM MASUK KE DEWAN KULIAH.** • **SEKIRANYA BERGEJALA ATAU SUHU BADAN MELEBIHI 37.5 DARJAH, PESERTA TIDAK DIBENARKAN MEMASUKI DEWAN KULIAH.** • **PESERTA DIKEHENDAKI MENGEMASKINI PROFIL MASING-MASING DI MYSEJAHTERA.** • **HANYA STATUS "LOW RISK NO SYMPTOM" SAHAJA DIBENARKAN MASUK KE DEWAN KULIAH.**

	• **PESERTA DIKEHENDAKI MENGAMALKAN SOP INDIVIDU COVID-19 DI SEPANJANG KURSUS.** • **MAKLUMAT BERKAITAN PROTOKAL AM INDIVIDU ADALAH SEPERTI DI LAMPIRAN C.**

YURAN PENYERTAAN DAN PEMBAYARAN	• **RM 250.00 / PAX**
	• SAJIAN SARAPAN PAGI, MAKAN TENGAHARI DAN IMNUM PETANG DISEDIAKAN.
	• PENGINAPAN DAN PENGANGKUTAN URUSAN SENDIRI.
	• **YURAN KOMITMEN (COMMITMENT FEE) RM100.00** DIBAYAR KE AKAUN BERIKUT.
	  ○ **PERSATUAN MEMANAH KEBANGSAAN MSIA**
	  ○ **RHB BANK**
	  ○ **NO AKAUN : 2123 30000 11935**
	• HANYA YANG TELAH MEMBUAT BAYARAN YURAN KOMITMEN SAHAJA AKAN DIDAFTAR UNTUK KURSUS INI.
	• YURAN KOMITMEN HANYA AKAN DIPULANGKAN SEKIRANYA PESERTA MAKLUM KETIDAKHADIRAN SEKURANG-KURANGNYA 7 HARI SEBELUM TARIKH KURSUS BERMULA.
	• SILA WHATSAPP SLIP BAYARAN BANK KE NOMBOR 019-5224470.
	• BAKI PEMBAYARAN **(RM 150.00)** HENDAKLAH DIBUAT SEMASA HARI PENDAFTARAN.
	• YURAN PENYERTAAN ADALAH TERMASUK T-SHIRT KURSUS (LENGAN PENDEK BERKOLAR SAHAJA).
	• UKURAN SAIZ T-SHIRT ADALAH SEPERTI BERIKUT:

Size	Chest	Length
XS	44	64
S	47	67
M	50	70
L	53	73
XL	56	75
2XL	59	77
3XL	62	79
4XL	66	86
5XL	68	88
6XL	71	91
7XL	73	93

PENDAFTARAN	• PENDAFTARAN ADALAH MELAUI GOOGLE FORM. SILA KLIK PAUTAN BERIKUT: **https://forms.gle/cXPJeF1hRKLvQjKC8** • ATAU SCAN QR CODE
SIJIL KURSUS	• SIJIL PENYERTAAN KURSUS AKAN DIBERIKAN KEPADA PESERTA YANG LULUS.
PERALATAN	• PERALATAN YANG PERLU DIBAWA SEMASA KURSUS ADALAH SEPERTI DI LAMPIRAN D.
TARIKH TUTUP PENDAFTARAN	• 27 NOVEMBER 2021 ATAU TEMPAT TELAH DIPENUHI (MANA YANG LEBIH DAHULU).
SENARAI PENGINAPAN	• SENARAI PENGINAPAN YANG BERDEKATAN ADALAH SEPERTI DI LAMPIRAN E (tertakluk kepada perubahan).
MAKLUMAT LANJUT	• UNTUK MAKLUMAT LANJUT, SILA HUBUNGI PEGAWAI BERIKUT: • EN JOHARI ABU BAKAR (019-5658523) • EN PAUZI AHMAD (013-2047789) • EN FAIZILNIZAM BIN IBRAHIM (019-5224470)

LAMPIRAN A

PRA-SYARAT KURSUS REFRESHER KEHAKIMAN MEMANAH KEBANGSAAN

JUMLAH JAM	KELAYAKAN FASILITATOR	OBJEKTIF	SYARAT LAYAK PESERTA
MINIMA 18 Jam Secara BERSEMUKA SAHAJA	• Fasilitator dari AJK Kehakiman Memanah Kebangsaan. • Jumlah Fasilitator: 3 orang • Menggunakan manual/silibus yang diluluskan oleh NAAM/MSN.	• Memberikan keperluan ilmu pengetahuan Sukan Memanah terkini • Memberi kemahiran untuk menjalankan tugasan dengan lebih berkesan • Memberi keyakinan diri dalam tugasan untuk mendapatkan kepercayaan dan keyakinan pemanah • Kepentingan memahami gaya interpersonal diri • Bagaimana untuk merancang dan memberi keutamaan kepada beban kerja • Penting untuk mempunyai sistem dokumentasi yang baik. • Sebagai persiapan sebelum menghadiri kursus anjuran WAA untuk menjadi Hakim Continental • Memenuhi syarat akreditasi hakim kebangsaan • Memahami SOP Kesihatan, Keselamatan dan Pertandingan yang digariskan oleh Majlis Keselamatan Negara.	• Memiliki sijil kehadiran dan lulus kursus kehakiman KEBANGSAAN • Berumur 21 tahun keatas • Aktif sebagai Hakim KEBANGSAAN melebihi 2 tahun • Warganegara Malaysia. • Yuran Peserta RM 250.00 • Sarapan pagi, makan tengah hari dan minum petang disediakan. • Penginapan tidak disediakan.

LAMPIRAN B

JADUAL KURSUS REFRESHER KEHAKIMAN MEMANAH KEBANGSAAN

Tarikh	07.30-08.30	08.30-10.30	10.30-10.45	10.45-12.45	12.45-14.00	14.00 16.00	16.00-16.15	16.15-18.15
10/12/2021 FRIDAY	B R E A K F A S T	REGISTRATION	B R E A K	OBJECTIVE OF W/SHOP MARKING SCHEME ICE BREAKING INTRODUCTION OF FACILITATORS	L U N C H	14.30 16.00 PRE-REQUISITE CRITERIA TO BE A JUDGE JUDGING PHILOSOPHY JUDGING ATTITUDE JUDGE DUTY.	B R E A K	COMPETITION ORGANIZING CHART VENUE EQUIPMENT PRACTICAL *(FOP Set up)*
11/12/2021 SATURDAY		ARCHERS EQUIPMENT SAFETY IN ARCHERY PRACTICAL *(Equipment Inspection)*		SHOOTING SCORING		SCORING PRACTICAL *(Set system Scoring)* INDOOR PRACTICAL *(Indoor Scoring)* OLYMPIC ROUND INDIVIDUAL & TEAM		PRACTICAL *(Judges Position)* ALTERNATE SHOOTING PRACTICAL *(Line/Target Judges Duty & Marshal)*
12/12/2021 SUNDAY		GAZETTED DISABLED CATEGORIES PARA ARCHERY PRACTICAL		EXAMINATION FORMAL ENDING OF W/SHOP				

LAMPIRAN C

AKTIVITI DAN PROTOKOL SOP COVID-19

PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 4
TARIKH KEMAS KINI: 24 OKTOBER 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Semua sektor dan aktiviti kecuali perkara-perkara dalam Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuat Kuasa	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Waktu Aktiviti Dibenarkan	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Pergerakan	Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Aktiviti	Penerangan Ringkas
1. Kawasan Terlibat	**W.P. LABUAN, NEGERI SEMBILAN, PAHANG, MELAKA, SELANGOR, W.P. KUALA LUMPUR, W.P. PUTRAJAYA, TERENGGANU DAN JOHOR.** ***SOP ini perlu dibaca bersama SOP Khusus Wilayah Persekutuan Labuan.** ****Bagi kawasan yang dikuatkuasakan PKPD, SOP PKPD di kawasan berkenaan adalah berkuatkuasa sehingga tarikh tamat PKPD tersebut.**
2. Tempoh Kuat Kuasa	***Bagi W.P. Labuan bermula pada 26 Ogos 2021 (mulai 12.01 pagi).** ****Bagi Negeri Sembilan bermula pada 24 September 2021 (mulai 12.01 pagi).** *****Bagi Negeri Pahang bermula pada 8 Oktober 2021 (mulai 12.01 pagi).** ******Bagi Negeri Melaka, Selangor, W.P. Kuala Lumpur dan W.P. Putrajaya bermula pada 18 Oktober 2021 (mulai 12.01 pagi).** *******Bagi Negeri Terengganu dan Johor bermula pada 25 Oktober 2021 (mulai 12.01 pagi).**
3. Vaksinasi Lengkap	• Individu yang telah lengkap divaksin adalah individu yang telah memenuhi kriteria-kriteria berikut: i. Bagi jenis vaksin yang memerlukan dua dos suntikan (seperti Cormirnaty (Pfizer-BioNTech), COVID-19 AstraZeneca (Oxford-AstraZeneca), CoronaVac (Sinovac), Spikevax (Moderna) dan Covilo (Sinopharm)), individu berkenaan mestilah telah melepasi hari ke-14 dari tarikh suntikan dos kedua; atau ii. Bagi jenis vaksin yang hanya memerlukan satu dos suntikan (seperti COVID-19 Janssen (Johnson & Johnson) dan Convidecia (CanSino)), individu berkenaan mestilah telah melepasi hari ke-28 dari tarikh suntikan. • Bagi individu yang tidak boleh divaksin atas sebab kesihatan, mereka perlu mengemukakan laporan perubatan yang telah disahkan oleh pengamal perubatan berdaftar.

1

PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 4
TARIKH KEMAS KINI: 24 OKTOBER 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Semua sektor dan aktiviti kecuali perkara-perkara dalam Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuat Kuasa	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Waktu Aktiviti Dibenarkan	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Pergerakan	Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Aktiviti	Penerangan Ringkas
4. Warganegara dan Bukan Warganegara yang Pulang/ Tiba dari Luar Negara	• Pengembara warganegara dan bukan warganegara yang mempunyai kediaman di Malaysia (termasuk PR dan Malaysia MY Second Home) yang pulang atau tiba dari luar negara dan telah lengkap divaksin, **dibenarkan** menjalani kuarantin wajib di rumah dan diberikan Perintah Pengawasan dan Pemerhatian di Rumah (HSO) digital tertakluk kepada **penilaian risiko** Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) dan perincian yang dikeluarkan oleh KKM. ➢ Menunjukkan bukti laporan ujian RT PCR dengan keputusan negatif yang dijalankan 3 hari sebelum berlepas. ➢ Mempunyai sijil sah vaksinasi COVID-19 dos lengkap (bergantung kepada jenis vaksin). ➢ Tiada gejala semasa saringan kesihatan di Pintu Masuk Antarabangsa Negara (PMA). ➢ Mempunyai tempat kediaman yang sesuai untuk dijalankan kuarantin. • Individu yang pulang / tiba dari luar negara dan belum lengkap divaksin atau tidak divaksin perlu menjalani kuarantin di pusat kuarantin yang ditetapkan serta tertakluk kepada perincian yang dikeluarkan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM). • Tempoh kuarantin wajib bagi pengembara dari luar negara adalah 7 hari di rumah (jika sesuai) atau stesen kuarantin bagi pengembara dengan vaksinasi lengkap. Manakala tempoh kuarantin wajib 10 hari di stesen kuarantin bagi pengembara yang tidak divaksin lengkap. • Pengembara dikehendaki membuat penilaian kendiri setiap hari melalui *Home Assessment Tool* (HAT) dalam aplikasi MySejahtera dan aktiviti ini perlu diteruskan sehingga tamat tempoh kuarantin (sama ada 7 hari atau 10 hari dari tarikh ketibaan). • Pengembara dikehendaki menjalani saringan ujian pengesanan jangkitan COVID-19 iaitu ujian RT-PCR COVID-19 semasa ketibaan di PMA.

PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 4
TARIKH KEMAS KINI: 24 OKTOBER 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Semua sektor dan aktiviti kecuali perkara-perkara dalam Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuat Kuasa	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Waktu Aktiviti Dibenarkan	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Pergerakan	Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Aktiviti	Penerangan Ringkas
SENARAI AKTIVITI YANG TIDAK DIBENARKAN (*NEGATIVE LIST*)	
1. Aktiviti Hiburan	Aktiviti di kelab malam atau pub.
2. Aktiviti Pelancongan dan Kebudayaan	• Aktiviti pelancongan ke dalam negara yang melibatkan pelancong asing memasuki Malaysia.
3. Aktiviti Sukan dan Rekreasi	• Aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan **MELEBIHI** kapasiti yang ditetapkan. • Penganjuran semua kejohanan/ pertandingan/ acara sukan dan rekreasi **TANPA** kebenaran KBS.
4. Lain-lain Yang Tidak Dibenarkan	• Semua aktiviti, perhimpunan atau majlis sosial berkaitan Pilihan Raya Negeri Melaka termasuklah majlis-majlis pelancaran jentera pilihan raya mulai **25 Oktober hingga 27 November 2021.** • Apa-apa aktiviti yang boleh menyebabkan ramai orang hadir di suatu tempat sehingga menyukarkan penjarakan fizikal dan pematuhan kepada arahan Ketua Pengarah Kesihatan. • Lain-lain perkara yang diputuskan oleh Kerajaan dari semasa ke semasa.

PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 4
TARIKH KEMAS KINI: 24 OKTOBER 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Semua sektor dan aktiviti kecuali perkara-perkara dalam Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuat Kuasa	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Waktu Aktiviti Dibenarkan	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Pergerakan	Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Aktiviti	Penerangan Ringkas
5. Perintah Pengawasan dan Pemerhatian bagi Kontak Rapat	• Tempoh kuarantin 7 hari di rumah bagi individu yang lengkap divaksin. • Tempoh kuarantin 10 hari di rumah bagi individu yang tidak lengkap divaksin.
6. Protokol *Test and Release (T&R)*	• Program rintis protokol *test and release* (T&R) bagi pengembara yang tiba dari negara yang berisiko rendah sahaja.dengan syarat perjalanan atau *itinery* yang ketat dan terhad bagi lawatan rasmi kepada kumpulan pengembara seperti berikut: ➢ Pembesar Negara ➢ Menteri ➢ Timbalan Menteri ➢ Menteri Besar ➢ Ketua Menteri ➢ Exco Kerajaan Negeri ➢ Ahli-ahli Parlimen ➢ Pegawai-pegawai Kerajaan • Antara syarat-syarat yang dikenakan adalah: ➢ Mengemukakan permohonan dalam tempoh yang ditetapkan bersama dokumen sokongan kepada KKM bagi tujuan kelulusan. ➢ Menjalani ujian RT-PCR 3 hari sebelum berlepas pulang ke Malaysia. ➢ Menjalani ujian RT-PCR setibanya di mana-mana pintu masuk negara.

PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 4
TARIKH KEMAS KINI: 24 OKTOBER 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Semua sektor dan aktiviti kecuali perkara-perkara dalam Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuat Kuasa	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Waktu Aktiviti Dibenarkan	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Pergerakan	Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Aktiviti	Penerangan Ringkas
7. Protokol Kesihatan Umum	• Pemegang lesen dan pemilik premis **diwajibkan** menyediakan kemudahan Kod QR MySejahtera dan menyediakan buku pendaftaran kehadiran pelanggan. • *Hand sanitizer* disediakan di pintu masuk dan dipastikan penggunaannya sebelum masuk. • Penggunaan aplikasi MySejahtera **diwajibkan** di kawasan capaian internet yang luas. Penggunaan buku pendaftaran kehadiran pelanggan hanya dibenarkan di kawasan yang tiada liputan internet atau lain-lain alasan yang munasabah (warga emas, ketiadaan telefon pintar dan lain-lain). • Pemegang lesen dan pemilik premis memastikan pelanggan *check in* premis menggunakan MySejahtera atau menulis secara manual nama dan no. telefon sekiranya tiada liputan internet. • Majikan, pekerja, pelanggan dan pengunjung **diwajibkan** *check in* MySejahtera atau menulis secara manual nama dan nombor telefon yang boleh dibaca (sekiranya tiada liputan internet) sebelum memasuki premis termasuk di pejabat Kerajaan, swasta dan persendirian. • Bagi kompleks membeli belah, pasar raya atau *departmental store*, pelanggan hanya perlu menjalankan imbasan suhu badan sekali sahaja di pintu masuk kompleks dan bukan di setiap premis perniagaan bawah satu kompleks. • Suhu badan melebihi 37.5 darjah Celcius adalah **tidak dibenarkan** memasuki kompleks dan premis. • Pihak pemilik kompleks dan premis di luar kompleks perlu memastikan hanya pelanggan dengan status *"Low Risk"* termasuk *"Casual Contact Low Risk"* dalam MySejahtera atau Kad Vaksinasi COVID-19 dibenarkan masuk ke kompleks atau premis masing-masing. • Pemegang lesen dan pemilik premis memastikan kawalan keluar masuk pelanggan ke premis dengan penjarakan fizikal sekurang-kurangnya 1 meter.

PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 4
TARIKH KEMAS KINI: 24 OKTOBER 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Semua sektor dan aktiviti kecuali perkara-perkara dalam Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuat Kuasa	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Waktu Aktiviti Dibenarkan	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Pergerakan	Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Aktiviti	Penerangan Ringkas
7. Protokol Kesihatan Umum	• Individu berumur 18 tahun ke bawah **tidak digalakkan** untuk berada di tempat dan kemudahan awam. • Pemegang lesen dan pemilik premis menghadkan bilangan pelanggan berada di premis dengan penjarakan fizikal sekurang-kurangnya 1 meter dalam sesuatu masa. • Setiap premis perlu memaparkan jumlah had kemasukan pelanggan pada sesuatu masa. Penggunaan sistem nombor giliran digalakkan bagi pelanggan masuk dari sesuatu premis. • Semua pemilik bangunan perlu menyediakan Kod QR di setiap aras. • Pekerja, pembekal dan pelanggan **diwajibkan** memakai pelitup muka dengan betul mengikut saranan KKM ketika berada di premis. • Memastikan **VENTILASI DAN SISTEM PENGUDARAAN** yang baik di premis berdasarkan garis panduan pengudaraan dan kualiti udara dalaman yang dikeluarkan oleh Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP). • **Diwajibkan** memakai pelitup muka terutama apabila berada di tempat awam **kecuali** bagi aktiviti dan tempat seperti berikut: a) Bilik hotel atau penginapan berbayar bersendirian dan melibatkan ahli isi rumah. b) Ruang kerja bersendirian. c) Aktiviti sukan dan rekreasi. d) Kenderaan sendiri dan melibatkan ahli isi rumah. e) Kawasan dan tempat awam *indoor* atau *outdoor* tanpa ada individu lain. f) Sewaktu makan dan minum di tempat awam tanpa ada individu lain (selain di restoran atau premis makanan).

PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 4
TARIKH KEMAS KINI: 24 OKTOBER 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Semua sektor dan aktiviti kecuali perkara-perkara dalam Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuat Kuasa	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Waktu Aktiviti Dibenarkan	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Pergerakan	Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Aktiviti	Penerangan Ringkas
8. Kawalan Pergerakan	• Rentas negeri **dibenarkan** bagi **individu yang telah lengkap menerima vaksin** dengan mengemukakan Kad/ Sijil Digital Vaksinasi COVID-19 dan kad pengenalan/ pasport sebagai pembuktian. • Bagi individu yang telah menerima vaksinasi lengkap dibenarkan membawa anak-anak berusia 18 tahun ke bawah dengan mematuhi protokol kesihatan umum. • Kebenaran pergerakan rentas negeri ini tidak dibenarkan di kawasan atau lokaliti yang diisytiharkan Perintah Kawalan Pergerakan Diperketatkan (PKPD). • Pergerakan pekerja merentas negeri adalah tertakluk kepada pas pekerja atau surat pengesahan majikan. • Pergerakan individu yang belum lengkap divaksin bagi tujuan kes kematian dan kecemasan dibenarkan setelah mendapatkan kebenaran daripada PDRM. • Pergerakan individu, pengangkutan barangan dan pengangkutan awam bagi semua jenis kenderaan dibenarkan berdasarkan jumlah kapasiti kenderaan dan lesen pendaftaran kenderaan. • Aktiviti dan perkhidmatan di semua lapangan terbang dan pelabuhan **dibenarkan** beroperasi 24 jam.

PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 4
TARIKH KEMAS KINI: 24 OKTOBER 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Semua sektor dan aktiviti kecuali perkara-perkara dalam Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)*.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuat Kuasa	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Waktu Aktiviti Dibenarkan	Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas	Pergerakan	Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Aktiviti	Penerangan Ringkas
9. Perkhidmatan Awam dan Swasta	• Kapasiti kehadiran 100%. • Perkhidmatan Awam tertakluk kepada arahan semasa Ketua Setiausaha Negara.
10. Mesyuarat dan Temu Duga	• Mesyuarat dan temu duga bersemuka **dibenarkan** bagi **individu yang telah lengkap menerima vaksin** tertakluk kepada kapasiti ruang dengan penjarakan fizikal. • Individu yang belum divaksin perlu menjalani *pre-event test* menggunakan kit ujian kendiri (*saliva*) sebelum hadir disaksikan oleh penganjur atau pengesahan daripada pengamal perubatan atau mengikuti mesyuarat secara sidang video. • Mesyuarat digalakkan untuk dilaksanakan secara sidang video
11. Seminar, Bengkel, Kursus, Latihan dan Ceramah serta MICE	• Seminar, bengkel, kursus, latihan dan ceramah serta MICE *(Meetings, Incentives, Conventions & Exhibitions)* **dibenarkan** bagi **individu yang telah lengkap menerima vaksin** tertakluk kepada kapasiti ruang dengan penjarakan fizikal. • Individu yang belum divaksin perlu menjalani *pre-event test* menggunakan kit ujian kendiri (*saliva*) sebelum hadir disaksikan oleh penganjur atau pengesahan daripada pengamal perubatan.
12. Majlis Rasmi Kerajaan dan Swasta	• Majlis rasmi Kerajaan dan swasta **dibenarkan** bagi **individu yang telah lengkap menerima vaksin** tertakluk kepada kapasiti ruang dengan penjarakan fizikal. • Individu yang belum divaksin perlu menjalani *pre-event test* menggunakan kit ujian kendiri (*saliva*) sebelum hadir disaksikan oleh penganjur atau pengesahan daripada pengamal perubatan.

LAMPIRAN D

PERALATAN YANG WAJIB DIBAWA OLEH PESERTA UNTUK KURSUS KEHAKIMAN KEBANGSAAN & KURSUS "REFRESHER" KEHAKIMAN KEBANGSAAN

No.	PERALATAN	QTY
1.	WA Book 2 Events	
2.	WA Book 3 Target Archery	
3.	Judges Guidebook	
4.	Stationeries	
5.	Lap top with Internet connection	

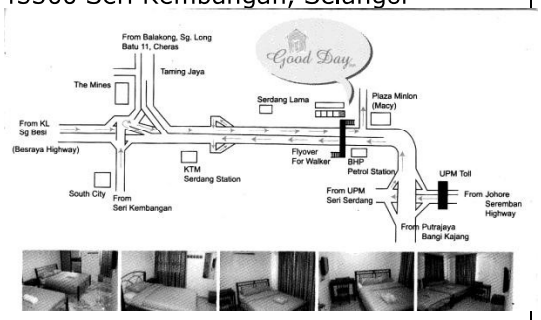
JUDGES KIT

No.	EQUIPMENT	Y / N
1.	Magnifying glass	
2.	A good whistle	
3.	Stop watch/Count down timer	
4.	Bow Scale	
5.	Venire Calliper	
6.	12.2 cm ring	
7.	Yellow & Red penalty Cards	
8.	2-meter tape measure	
9.	Note book	
10.	Red Pen	

LAMPIRAN E

Senarai penginapan yang berdekatan dengan Universiti Putra Malaysia, Serdang
List of accommodation nearby Universiti Putra Malaysia, Serdang

Bil ***No***	**Hotel/Syarikat** ***Hotel/Company***	**No. Telefon/Laman Web** ***Telephone/Website***
1.	Agro Bank	+603-89259044
2.	Unit Perumahan Universiti Kebangsaan Malaysia	+603-89215304
3.	PJS Development Sdn. Bhd Universiti Putra Malaysia	+6012-6325142
4.	UPM Holding Universiti Putra Malaysia	+6016-6284501
5.	Residence Hotel at UNITEN (3.2km, 6mins to UPM) 7th km. Jalan Kajang-Puchong 43099 Kajang, Selangor D.E	Tel: +603-8922 2088 www.residenceatuniten.com
6.	Smart Hotel, 22-1-1, Jalan Medan, Pusat Bandar 4A, Seksyen 9 Bandar Baru Bangi, 43650, Bangi, Selangor D.E	Tel: +603-8926 7273 Fax: +603-6141 7726 www.smarthotel.com.my
7.	Hotel Marriott Putrajaya IOI Resort, Putrajaya 62502 Putrajaya	+603-8949 8888 www.marriottputraja.Com
8.	Hotel Equatorial Bangi Off Persiaran Bandar, 43650 Bangi Selangor D.E	+603-8210 2222 www.equatorial.Com
9.	Mines Wellness Hotel (Mines Beach Resort And Spa) Jalan Dulang, Mines Resort City 43300 Seri Kembangan Selangor D.E	+603-8943 6688 www.palacebeachandspa.com.my
10.	Bangi Lanai Services & Enterprise (Sa0057378-A) Lot 2191-2a, Jalan Makmur, Off Jalan Teras Jernang, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor.	Tel : +6019-655 5302 Fax : +603-8925 2493 Email : info@hotelbangi.com www.hotelbangi.com
11.	Oriental Crystal Hotel Lot 13, Jalan S10/3, Section 10, Off Jalan Bukit, 43000 Kajang, Selangor Darul Ehsan,Malaysia	**Tel:** 603- 8739 1888 **Fax:** 603- 8739 1999
12.	New City Hotel 116-117, Jln Bukit, 43000 Kajang, Selangor D.E	Tel : +603-8733 3699

No.	Hotel/Syarikat	No. Telefon/Laman Web
13.	Sungai Wang Hotel No. 37, Jln Raja Haroun, 43000 Kajang, Selangor D.E	Tel: +603-8736 6060
14.	Sun Inns Hotel 44, Jalan Dagang Sb 4/2 Taman Sg Besi Indah 43300 Seri Kembangan Selangor D.E	Tel : +603-8943 1678 Fax : +603-03-8941 1614 Website : www.suninnshotel.com.my
15.	Madetill Event Management Sdn Bhd No. 2, Jln 2/A, 43300 Seri Kembangan, Selangor D.E	Tel: +603-8961 5752
16.	Hotel Kah Cheong No. 20, Jln Raja Haroun, 43000 Kajang, Selangor D.E	Tel: +603-8733 2378
17.	Good Day Inn (5km, 8mins to UPM) 35-G, Jalan Desa Serdang 1, Serdang Lama, 43300 Seri Kembangan, Selangor 	Tel : +603-8942 8166 H/P : +6017-335 5206 (Kenny Lim) Email : gooddayinn@yahoo.com
18.	Eco Hotel Putra Kajang 2-1 Jalan Putra 5, Taman Putra Kajang, 43000 Kajang, Selangor	Tel : +603-8740 3759 Website : www.ecohotel.com.my
19.	Putra Kajang Star Hotel No. 19, Jalan Kajang Impian 1/11, Taman Kajang Impian, 43560 Bandar Baru Bangi, Selangor	Tel : +603-8912 2535 Email : putrakajangstarhotel@gmail.com Website : www.putrakajangstarhotel.com
20.	**KOLEJ CANSELOR** Universiti Putra Malaysia 43400 UPM Serdang Selangor Darul Ehsan Malaysia	Tel. : +603 8946 7366/7368 Faks : +603 8946 7369 Website : www.kc.upm.edu.my

Kolej Kediaman, Universiti Putra Malaysia, Serdang;
Residence College, Universiti Putra Malaysia Serdang;

Bagi senarai penginapan di dalam Kampus UPM, sila rujuk ruangan **Kolej Kediaman** di laman web UPM:
For list of accommodation in Universiti Putra Malaysia campus at Residence Colleges, please refer the contact number:
www.upm.edu.my